

El agua de mar. Para recuperar la salud.

Enlace No. 87

“El agua de mar ha sido utilizada desde hace miles de años por su poder curativo. En la China, 2500 años antes de Cristo, el emperador Fu-Shi, padre de la medicina marina recomendaba agua de mar, algas marinas y sales marinas para recuperar la salud y conservarla.

En Francia el investigador René Quinton descubrió que los elementos del agua de mar eran los mismos elementos que están presentes en las células del cuerpo humano, y que el plasma de la sangre y el agua de mar eran muy parecidos.

El siguió investigando y entre 1910 a 1950, junto con el doctor Jarricot fundó los Dispensarios Marinos. En estos Dispensarios se usaba el agua de mar para curar diferentes enfermedades, entre ellas: La tifoidea, el cólera, la tuberculosis, enfermedades de la piel y la desnutrición.

En ese tiempo se salvaron miles de vidas. Fueron tantos niños desnutridos los que se salvaron que se les comenzó a llamar, bebés Quinton...” Así hablaba la doctora Maria Teresa Ilari, en un taller de capacitación a mujeres realizado en Jinotepe. Ella conoció el poder curativo del agua de mar, por un periodista colombiano que logró que una niña que había perdido el cabello por desnutrición, lo recuperara. El periodista Laureano Domínguez, había visto que en Francia envasaban el agua de mar y la llamaban plasma marino.

Estudió gracias a una beca la experiencia de Francia y a su regreso a Colombia juntó un equipo de médicos para hacer los mismos experimentos. Hace dos años recomendaron a la gente que vive en las montañas de Colombia beber agua de mar, los niños desnutridos comenzaron a recuperarse.

Ellos fundaron Dispensarios Marinos por toda Colombia. El tema del agua marina está difundido en distintos países como Colombia, Argentina, Uruguay, México y España. El agua de mar limpia el intestino grueso, desintoxica el organismo, mejora las defensas y da energía.

En la actualidad en Colombia, Argentina y otros países de Latinoamérica y África han realizado estudios y han comprobado, que cuando los niños desnutridos toman tres vasos de agua de mar al día, su salud mejora y desaparece la desnutrición.

En Barcelona, España, hay un proyecto donde 300 personas en rehabilitación por uso de drogas y alcohol, comenzaron a tomar agua de mar. Los resultados son muy buenos, incluso algunos que han vuelto a tomar licor, se controlan, ya no la rompen. El agua de mar reduce las adicciones.

Sus beneficios

La doctora María Teresa Ilari, de la clínica Santo Domingo, la recomienda para casos de dolores, insomnio, depresión, y para cerrar las llagas de la piel: “También la uso para tratar problemas del hígado y los riñones, porque el agua de mar regenera las células. Aquí atiendo pacientes con cirrosis, que es más común en varones que han tomado mucho licor.

Cuando hay cirrosis por el mal funcionamiento del hígado, se acumula en la barriga gran cantidad de líquido y parece que el paciente tiene un embarazo de ocho o nueve meses. Al primer paciente que entró al programa de tomar agua de mar que padecía de cirrosis, le sacábamos más de 32 litros cada mes, una semana iba al Hospital Manolo Morales otra semana venía aquí. Cada vez se le sacaban hasta dos galones.

Era tanta el agua que no le dejaba ni respirar bien. Desde que está tomando el agua de mar ya lleva más de tres meses que no se le saca líquido y tiene la barriga bajita. El medicamento que se dá, en estos casos que son para orinar, se le ha rebajado a la mitad, y ahora a la cuarta parte, y el hombre está bien.

El, con 52 años, estaba desahuciado, no iba a trabajar nunca más y ahora ya está pensando en regresar a trabajar. El otro caso es el de un paciente norteamericano que tenía insuficiencia renal, eso se sabe porque al hacerle exámenes de laboratorio le salía la creatinina elevada, esa es la señal que se sufre de insuficiencia renal.

Se iba a regresar a los Estados Unidos porque no se sentía bien. Con el agua de mar ya no tiene aquella dejadez, aquellos mareos, vómitos y la creatinina se le bajó casi a lo normal. Ahora se ha quedado y está muy bien.

He visto también el caso de una señora que padecía de soriasis, que es una enfermedad en la piel. Se forman unas costras como placas o escamas que se desprenden y caen. La soriasis se acompaña de dolores en los huesos.

A veces toda la cabeza se le llena de esa costra que pica, se le pone roja la piel, se le inflama y le duele. La soriasis no se sabe exactamente de qué viene, pero es bien molesta para el que la sufre.

Esta señora que vino aquí, había usado durante 10 años, pomadas carísimas. Ahora su piel está sana. Ella padece de la presión alta y del corazón, ahora está mejor de todo, es una de las que más viene a buscar el agua de mar y su piel está sana”.

Dispensarios Marinos en Nicaragua

En Nicaragua hay 26 Dispensarios Marinos promovidos por CANTERA. Cinco de ellos en los departamentos, Rivas, Granada, Masaya, Juigalpa y Estelí. En la Clínica Santo Domingo, de Managua funciona un Dispensario Marino, ubicado frente al costado Este de la Iglesia Santo Domingo en los escombros de la vieja Managua. Teléfono 222-2598.

Nos cuenta la doctora María Teresa: “Cada mes se hace un viaje al mar, para recoger el agua, y va un grupo voluntario. El agua la traemos de Miramar, Montelimar, Pochomil, Poneloya.

Se han llevado las muestras al laboratorio del Ministerio de Salud, al departamento de microbiología de agua y alimentos y nunca le han encontrado microbios que se le buscan al agua de beber, como el cólera y los que causan diarreas.

Las muestras se han hecho con agua recién traída y con agua que ya tiene días almacenada, nunca se le ha encontrado nada. Cada vez se recogen 50 bidones de 8 galones, unos mil seiscientos litros. El agua no se descompone, se guarda y puede durar el mes.

Eso sí, el envase hay que lavarlo bien: nosotros llevamos los envases limpios y al llegar los enjuagamos con agua de mar. Aquí a cada paciente se le pide una contribución, para los gastos del diesel del camión.

La dosis del agua de mar es gradual, hasta que uno se acostumbra. Al inicio se recomienda mezclar una onza de agua de mar en un vaso de agua, y aumentar el consumo hasta beber medio litro de agua de mar al día. Cuando uno inicia la toma del agua, salen las heces líquidas, da como diarrea, es una limpieza colónica, los naturistas explican que al hacer estos lavados colónicos se expulsan toxinas acumuladas, sobre todo cuando se padece de estreñimiento”.

En el Dispensario Marino encontramos a doña Mercedes, cargando un par de botellas. Ella nos cuenta: “Cuando me dijeron que tomara agua de mar, me dieron unos consejos, que he ido probando, y varios me han dado resultado, por ejemplo:

- Tomar una onza de agua de mar en un vaso de agua helada.
- Al freír el arroz usar el agua de mar.
- Usar agua de mar al hacer la sopa, siempre agregándole agua de la paja.
- Usar parte de agua de mar al hacer el fresco.
- Mezclar el agua de mar con limón, queda como si fuera cimarrona”.

En la Clínica Santo Domingo se atienden 6000 pacientes al año. 400 han entrado al programa del agua marina, con buenos resultados. Si usted vive cerca del mar el tratamiento es gratis. ¿Se anima?